



TALLERES: 10:00 AM-10:45 AM



Salón: Fern 1,2

Finanzas con Corazón:

**Cómo construir una vida
con dignidad financiera**

Imparte: LOUIS BARAJAS



TALLER:

En este taller inspirador, Louis Barajas compartirá cómo transformar nuestra relación con el dinero, superar las creencias y los patrones culturales que muchas veces limitan nuestro crecimiento, y comenzar a construir una vida financiera con propósito. Basado en su libro *Finances with Corazón: The Latino Journey to Financial Dignity*, Louis ofrecerá herramientas prácticas para tomar mejores decisiones, proteger a nuestras familias y avanzar hacia una verdadera libertad financiera, sin olvidar nuestros valores, nuestras raíces y a las personas que amamos. Daniel Guillén también presentará la oportunidad de convertirse en Promotora Financiera de Corazón, ayudar a otras familias de nuestra comunidad y, al mismo tiempo, construir su propio patrimonio.

Finances with Heart: How to Build a Life with Financial Dignity — In this inspiring workshop, Louis Barajas will share how to transform our relationship with money, overcome the beliefs and cultural patterns that can limit our growth, and begin building a purposeful financial life. Based on his book, *Finances with Corazón: The Latino Journey to Financial Dignity*, Louis will provide practical tools to help participants make better decisions, protect their families, and move toward genuine financial freedom without losing sight of their values, cultural roots, or the people they love. Daniel Guillén will also be introducing the opportunity to become a Corazón Financial Advocate, help other families in our community, and build personal wealth along the way.



BIOGRAFÍA:

Louis es considerado uno de los primeros **Planificadores Financieros Certificados (CFP®) en los Estados Unidos**. Actualmente protagoniza el programa de televisión de PBS *Opportunity Knocks*. En 2025, fue nombrado por *Investment News* como uno de los mejores Planificadores Financieros Certificados del país. Ha sido reconocido por la revista *Billboard*, desde 2017 hasta 2025, como uno de los principales gestores de negocios de la industria del entretenimiento.

Louis ha publicado seis libros sobre finanzas personales y emprendimiento. En 2024, la revista *Financial Planning Magazine* lo destacó como una de las 24 personas que moldearán la planificación patrimonial en Estados Unidos.

Actualmente, Louis es el primer latino en la historia en formar parte de la Junta Nacional de Normas del CFP® (CFP Board of Standards).

**Su propósito en la vida es
ver a los latinos construir y
utilizar su riqueza para vivir
sus mejores vidas.**



TALLERES: 10:00 AM-10:45 AM



Salón: White Alder 3,4

TU CASA, TU INVERSIÓN, TU LIBERTAD

Estrategias inmobiliarias para comprar,
invertir y construir patrimonio

**¿Y si comprar una casa no fuera el final del
sueño, sino el comienzo de una estrategia?**

Este taller es para ti si quieres comprar tu primera casa, estás considerando una segunda propiedad o quieres aprender a utilizar estratégicamente la casa que ya tienes.

El año pasado, después de mi taller, dos de las mujeres que asistieron se comunicaron conmigo para recibir orientación sobre programas de asistencia para comprar su vivienda. Las guíé durante el proceso y cada una logró obtener \$150,000 en fondos para hacer realidad su compra.

Y este año, el impacto continúa. Hasta la fecha, he ayudado a mis clientes a obtener casi \$1 millón de dólares en asistencia para la compra de vivienda, y el año todavía no termina.

En este taller hablaremos de House Hacking, rentas a corto plazo, zonificación, ADUs, propiedades de inversión y programas de asistencia para el pago inicial.

Con más de 20 años en bienes raíces y 10 años de experiencia en rentas a corto plazo, compartiré estrategias reales para ayudarte a comprar, invertir y construir patrimonio.

No se trata solamente de comprar una casa. Se trata de aprender a utilizarla estratégicamente.

**JUNTAS SOMOS MUJERES
SIN LÍMITES.**

*Educar.
Empoderar.
Elevar.*

NOEMI FLORES REALTY

Agente de Bienes Raíces | Estratega Inmobiliaria | Conferencista Bilingüe

Kappel Realty Group | Compass



619-251-3783



San Diego | Inglés + Español

Noemi Flores Realty

Agente de Bienes Raíces | Estratega Inmobiliaria | Conferencista Bilingüe





TALLERES: 10:00 AM-10:45 AM



Salón: Fern Pine 3,4

El Poder de tu Historia

DESCUBRE CÓMO LLEVAR
TU MENSAJE AL MUNDO



IMPARTE: Erica Alfaro

Taller:

Un taller diseñado para ayudarte a descubrir el poder de tu historia y aprender a transformarla en un libro con un mensaje auténtico e impactante. Convierte tus experiencias en palabras que inspiren, conecten y dejen huella.

Biografía:

Erica Alfaro es una autora galardonada, conferencista internacional y mentora. Su historia destaca la resiliencia, el poder de la educación y el crecimiento personal. Su misión es impulsar la representación de la comunidad hispana, inspirando a otros a compartir sus historias y reconocer el poder de sus voces.

Tu Historia Inspira ♥

*Escribe
Crea
Impacta* ♥



HISTORIAS QUE TRANSFORMAN VIDAS





TALLER:

Código *al* Éxito

DESCUBRE • CUESTIONA • TRANSFORMA • AVANZA

Taller interactivo **diseñado para ayudar** a las participantes **a descubrir su propio “código al éxito”**. Durante la experiencia aprenderán estrategias para mirar su vida con honestidad, reconocer y cuestionar sus creencias limitantes y crear un plan concreto para avanzar hacia aquello que desean y merecen.

“

Mensaje del taller:

“No esperes que las oportunidades lleguen, mejor crea tu propio camino al éxito.”



AUTOCONOCIMIENTO



CRECIMIENTO



LIDERAZGO



BIENESTAR

*Tu historia
también inspira*



MENTES
CONSCIENTES
VIDAS
EXTRAORDINARIAS

Dra. Ana Lucía Ávila

Psicóloga y Conferencista Colombiana

SOBRE LA EXPOSITORA

Ana Lucía Ávila es psicóloga de profesión, emprendedora y fundadora de The Enigma, una iniciativa que nace de su pasión por el desarrollo humano y de su convicción de que toda transformación comienza desde el interior.

A lo largo de su trayectoria, ha dedicado su experiencia a acompañar a personas y empresas en procesos de crecimiento, autoconocimiento y transformación, integrando la psicología, la educación, el liderazgo y el bienestar desde una perspectiva humana e inclusiva.

A través de The Enigma, Ana ha convertido esa visión en un espacio para impulsar el potencial de personas, equipos y organizaciones, desarrollando experiencias y programas que promueven la empatía, la conciencia, la conexión y el desarrollo integral.

Para Ana, el verdadero impacto comienza cuando una persona reconoce su valor y descubre que tiene la capacidad de transformar no solamente su propia vida, sino también su familia, su organización y su comunidad.

“Transformar una vida es abrir la posibilidad de transformar muchas más.”



TALLERES: 3:00 PM-3:45 PM



Salón: White Alder 3,4



JUSTICIA
SEGURIDAD
CONFIANZA
COMUNIDAD

TALLER:

Engaños, Fraudes y Estafas

Cómo Protegerse de los Estafadores

**Martin Nuñez (Fiscal Auxiliar/DDA) y
John Dunn (Fiscal Auxiliar/DDA)**

En este taller práctico e informativo, los participantes aprenderán a identificar las principales señales de alerta de fraudes y estafas que afectan a los consumidores. El taller también explicará qué hacer y dónde reportar una estafa si usted o un familiar ha sido víctima.

“

CONOCIMIENTO
HOY.
CONSUMIDORES
MÁS SEGUROS
MAÑANA.

Martin Nuñez

FISCAL AUXILIAR / DDA

UN CONDADO MÁS SEGURO
COMIENZA CON UNA
COMUNIDAD INFORMADA



DETECTA
PREVIENE
REPORTA
PROTEGE

TU
INFORMACIÓN
VALE
PROTÉGELA



CONSUMIDORES
INFORMADOS



COMUNIDADES
MÁS FUERTES



JUSTICIA
PARA TODOS

FISCALÍA DEL CONDADO DE SAN DIEGO
JUNTOS CONTRA EL FRAUDE



TALLERES: 3:00 PM-3:45 PM

Salón: Fern Pine 3,4



Menopausia y Estrés Oxidativo:

Cómo Ayudar a tu Cuerpo a Recuperar el Equilibrio

IMPARTE: Dra. Catalina Camacho, MD

La menopausia es una etapa de grandes cambios en el organismo. En esta charla hablaremos sobre cómo estos cambios pueden influir en el estrés oxidativo, qué sucede en el cuerpo y por qué es importante apoyar sus mecanismos naturales de defensa. Conoceremos estrategias de estilo de vida, alimentación y suplementación que pueden ayudar a cuidar el organismo y promover un envejecimiento saludable.



La Dra. Catalina Camacho, MD, médica cirujana, investigadora científica y conferencista, ha dedicado gran parte de su trayectoria profesional al estudio de la salud femenina y la investigación en cánceres ginecológicos.

Con una visión que integra ciencia, prevención y bienestar, promueve una medicina más consciente, en la que cada mujer pueda comprender mejor su

cuerpo, reconocer sus factores de riesgo y tomar decisiones informadas para proteger su salud y mejorar su calidad de vida.

Como cofundadora del Equipo Salud&Vida, ha creado espacios educativos dirigidos a la comunidad hispana donde aborda temas como prevención, estrés oxidativo, inflamación, salud metabólica, menopausia, nutrición y suplementación consciente, siempre desde una mirada científica, humana e integral.

En Celebrando Latinas San Diego, la Dra. Catalina Camacho llega para compartir conocimiento, experiencia y un mensaje poderoso:

La prevención comienza cuando aprendemos a escuchar nuestro cuerpo y hacemos de nuestra salud una prioridad.

- Médica Cirujana de la Fundación Universitaria de Ciencias de la Salud en el Hospital San José en Bogotá, Colombia
- Investigadora asociada en el Departamento de Genética y Ciencias Genómicas de la Escuela de Medicina en Icahn School of Medicine at Mount Sinai (ISSMS) / Mount Sinai Medical Center (MSMC), Nueva York, USA
- 18 años de experiencia en investigación científica. Ha realizado descubrimientos únicos y originales en el campo de las ciencias biomédicas, con especial atención a la biología molecular, la genómica, la genética del cáncer y la terapia dirigida a genes
- Desarrollo de proyectos de investigación en el Departamento de Genética y Ciencias Genómicas de la Escuela de Medicina del Hospital Mount Sinai en Nueva York, Estados Unidos
- Más de 5 años de experiencia en suplementación consciente, prevención en salud y acompañamiento a personas que viven con condiciones médicas, integrando la ciencia con estrategias de bienestar para mejorar la calidad de vida
- Autora de numerosos artículos científicos en revistas internacionales
- Comparte en redes sociales temas de salud, ciencia y alimentación responsable





TALLERES: 3:00 AM-3:45 AM



Salón: White Alder 3,4

Construyendo un Negocio con Fundamentos Sólidos

Imparte: Claudio Burgin



Muchas veces sabemos dónde queremos llegar con nuestro negocio, pero no siempre tenemos claridad sobre los pasos necesarios para lograrlo.

En este taller, Claudio Burgin, Business Access Advisor de U.S. Bank, compartirá herramientas prácticas y estrategias clave para ayudar a emprendedoras y dueñas de negocios a evaluar la salud de su empresa, identificar oportunidades de crecimiento y desarrollar un plan de acción para alcanzar sus metas.

Además, conocerás recursos financieros, programas de apoyo y aliados comunitarios que pueden ayudarte a superar desafíos

comunes, tales como el acceso a capital, la administración del flujo de efectivo, la planificación financiera y la expansión de tu negocio.

Este taller te brindará una perspectiva clara sobre dónde se encuentra tu negocio hoy y qué pasos puedes tomar para fortalecerlo y prepararlo para el crecimiento.

Descubre tu punto de partida, identifica nuevas oportunidades y construye el camino hacia el éxito con confianza.





Branch Manager



Elena Rangel | Alicia.Rangel@usbank.com

Branch Manager, East Village Branch

California | San Diego

Nosotros Latinos BRG San Diego Lead



Elena Rangel es una profesional con amplia trayectoria en el sector bancario, con más de 25 años de experiencia en la industria de servicios financieros. Actualmente se desempeña como Gerente de la sucursal de U.S. Bank en East Village, en el centro de San Diego, donde lidera con un enfoque centrado en el servicio al cliente y la participación comunitaria.

Dentro de U.S. Bank, Elena también ocupa el cargo de Líder de Capítulo del grupo interno Nosotros Latino Business Resource Group – San Diego, una iniciativa dedicada a apoyar a los empleados latinos y a promover la diversidad, equidad e inclusión en toda la organización.

Fuera del ámbito bancario, Elena mantiene un fuerte compromiso con la comunidad local. Es miembro de la junta directiva del Barrio Logan College Institute, donde apoya el acceso universitario para jóvenes de comunidades desatendidas, y también forma parte de la junta de la East Village Association, trabajando para fortalecer la vitalidad económica y cultural del vecindario East Village de San Diego.



Business Access Advisor



Claudio Burgin | claudio.burgin@usbank.com

Assistant Vice President, Business Access Advisor

California | San Diego

Nosotros Latinos BRG San Diego Advisor



Claudio Burgin es un profesional con más de veinte años de trayectoria en el sector bancario de servicios financieros, enfocado en atender y fortalecer a la comunidad empresarial de San Diego. En su posición como Business Access Advisor en U.S. Bank, Claudio se dedica a impulsar el crecimiento de pequeñas empresas facilitando acceso a capital, asesoría estratégica, conexiones con recursos y redes clave que promueven un desarrollo sostenible.

Claudio obtuvo su Licenciatura en Negocios Internacionales en la Universidad Autónoma de Baja California (U.A.B.C.). Como profesional binacional, desempeña un papel fundamental en el fortalecimiento de la colaboración económica entre San Diego y Baja California.

Comprometido con el desarrollo económico inclusivo, Claudio forma parte de los consejos directivos del Consejo de Desarrollo Económico del Sur del Condado (South County EDC) y de la Cámara de Comercio Hispana del Condado de San Diego, donde apoya activamente iniciativas que empoderan a emprendedores diversos y fomentan la equidad empresarial.



PANEL: 4:00 PM-4:45 PM



Salón: Fern Pine 3, 4

CONOCIMIENTO

Mujeres que Mueven la Salud

Ideas que inspiran. Decisiones que transforman



Moderadora

ESPERANZA COLÍN *International Medical Relations Strategist*

Especialista en relaciones médicas internacionales, desarrollo de pacientes y alianzas estratégicas para el sector salud. Experiencia en atención médica, hospitalidad clínica y coordinación binacional. Trabaja desar-

rollando relaciones de confianza entre pacientes internacionales, médicos especialistas y organizaciones de salud. Su enfoque combina atención humana, visión estratégica y desarrollo comercial, permitiendo a clínicas y especialistas a fortalecer su funcionamiento y crecimiento en mercados internacionales.



Dra. Dulce Nereyda Sillas Meza

Cédula profesional 4356573



- Titula como Médico cirujano partero de la Facultad de Medicina de la universidad Autónoma de Sinaloa 1997-2002.
- Formada como Médico de Familia y Atención Médica continua por instituto Mexicano del Seguro Social 2005-2009.
- Educadora de Diabetes por instituto Mexicano del seguro Social 2009-2010. Trabajadora como Médico de Atención continua en el IMSS 2009-2019
- Diplomado en Medicina Funcional y Orthomolecular 2020-2021 por COLMEDINV
- Certificación en el manejo de Menopausia y terapia de Reemplazo hormonal por instituto Mexicano de Farmacia y Terapéutica Mayo- Diciembre 2021
- Certificación en el Manejo de Terapias Celulares y Biológicos por REGENE Academy
- Medicina Regenerativa y Terapias celulares. 2022
- Certificación en Medicina Resolutiva y Miembro Oficial del círculo fundador en el Manejo y Terapias resolutivas de la Menopausia por instituto de Medicina Resolutiva MRC 2025
- Maestría en Medicina Regenerativa Antienvejecimiento y Estética por el IMFE Noviembre 2023 -Diciembre 2025
- Desde el Año 2020 me he dedicado a tratar pacientes con bases científicas y medicina basada en evidencia



Vanessa Acosta Rodríguez

Gestión de proyectos hospitalarios y administración.



Vanessa Acosta Rodríguez es profesional en gestión de proyectos hospitalarios, administración en servicios de salud, y calidad y seguridad del paciente.

Cuenta con más de 12 años de trayectoria en los sectores público y privado. Ha liderado la planificación estratégica, auditorías de calidad e implementación de estándares de seguridad en instituciones como el

Instituto Mexicano del Seguro Social (IMSS) y Core Medical & Surgery Center en Tijuana, Baja California.

Actualmente se desempeña como Coordinadora de Proyectos Médicos y Operativos, al tiempo que impulsa el desarrollo de GESA (Gestión Estratégica en Salud), una iniciativa orientada a la consultoría y mejora continua en entornos de salud.

Vanessa destaca por su liderazgo transformador, comunicación eficaz y compromiso con la excelencia operativa.



Mariana Manzano Gómez

SALUD INTEGRAL · BIENESTAR · LONGEVIDAD

“No se trata de vivir más años, sino de vivirlos con vitalidad, autonomía y calidad de vida.”

Para Mariana Manzano Gómez, el bienestar se construye

día con día. Desde hace más de veinte años acompaña a otras personas en el cuidado de su salud, convencida de que es uno de los patrimonios más valiosos.

Es Licenciada en Negocios Internacionales por CETYS Universidad, Maestra en Desarrollo Organizacional por IBERO Tijuana, certificada en Naturopatía Holística y Salud Natural, y cuenta con formación en Programación Neurolingüística.

Su experiencia empresarial y vocación por el bienestar la llevaron al desarrollo de suplementos alimenticios basados en herbolaria y nanotecnología. Actualmente impulsa esta visión desde Vital Health, línea de bienestar con presencia en más de 26 países.

También participa en proyectos de salud integral, prevención y longevidad desde la Clínica Médica Integral LongVIDA plena.

Con más de treinta años de trayectoria, Mariana promueve el bienestar consciente, especialmente entre las mujeres, impulsándolas a participar activamente en el cuidado de su salud y calidad de vida.

PREVENCIÓN · BIENESTAR INTEGRAL
· LONGEVIDAD · AUTOCUIDADO
· LIDERAZGO · FEMENINO



Dra. Guadalupe Carrillo

Especialista en Cirugía Plástica, Estética y Reconstructiva

La Dra. Guadalupe Carrillo Cisneros es médica especialista en Cirugía Plástica, Estética y Reconstructiva, con 29 años de trayectoria profesional, durante los cuales se ha distinguido por su

preparación, experiencia, ética y compromiso con el bienestar de sus pacientes.

A lo largo de su carrera ha desarrollado una práctica médica basada en la atención personalizada, la seguridad y el acompañamiento cercano, buscando siempre resultados armónicos y naturales. Su experiencia comprende diversos procedimientos de cirugía plástica y reconstructiva, además de contar

con especialización en cirugía de mano.

Su vocación de servicio trasciende el consultorio y el quirófano. Desde hace más de 25 años participa como voluntaria en Cruz Roja, labor que refleja su sensibilidad humana y su compromiso con quienes más lo necesitan. Asimismo, en 2012 recibió el Premio Mujer PyME, reconocimiento que forma parte de una trayectoria construida con disciplina, constancia y dedicación.

Además de su profesión, la Dra. Carrillo es amante de la naturaleza y mantiene un profundo respeto por todas las formas de vida.

Su historia representa la de una mujer que ha hecho de la medicina, el servicio y la perseverancia pilares de su vida, dejando una huella positiva tanto en sus pacientes como en su comunidad.



CONCIENCIA
BIENESTAR
TRANSFORMACIÓN
UNA VIDA MÁS TUYA

*Cuando te eliges,
todo florece.*

*Mujer
Consciente
Vida Extraordinaria*

“
*My smile is my logo,
my personality is my
business card and
the way I make others
feel is my trademark.*”



Impartido por:

Fabiola Passariello

MENTORA • CONFERENCISTA • AUTORA
ESPECIALISTA EN MEDICINA FRECUENCIAL
Y GESTIÓN EMOCIONAL

*Despierta tu esencia.
Vive tu verdad.*



TALLERES: 4:00 PM-4:45 PM



Salón: Fern 1,2

El Arte de Amarte

¿Cuándo fue la última vez que te pusiste a ti misma primero — sin culpa?

En este taller transformador, descubrirás que amarte no es egoísmo... es el acto más poderoso que puedes hacer como mujer, como madre, como líder, como ser humano.

Soltar las historias que te han dicho que no eres suficiente. Reconectar con tu valor sin necesitar la validación de nadie. Crear una relación contigo misma que lo cambia todo — tus relaciones, tu salud, tu éxito

Porque cuando una mujer sabe quién es... también sabe lo que se merece. Y cuando una mujer se elige a sí misma... el universo y la vida también la eligen.

**Este taller no es sobre vanidad.
Es sobre liberación.**

Que no te lo cuenten. ¡VÍVELO!



Biografía:

Fabiola Passariello es mentora, conferencista, autora, especialista en medicina frecuencial y acompañante en gestión emocional, con más de 15 años de experiencia guiando procesos de transformación personal, bienestar integral y despertar de conciencia.

Fundadora de Despertar el Ser, integra herramientas de desarrollo humano, educación emocional y tecnologías innovadoras basadas en vibración, luz y sonido para acompañar a las personas en la regulación del sistema nervioso, la gestión emocional y la reconexión con su potencial humano.

Es autora del libro El Arte de Amarme y cuenta con formación en diversas disciplinas orientadas al crecimiento personal, la expansión de la conciencia y el bienestar integral.

Su trabajo se centra en crear puentes entre la conciencia, la energía, la ciencia emergente y las tecnologías no invasivas, ayudando a las personas a vivir con mayor coherencia, claridad y bienestar.

**“Despierta tu vibra y transforma tu vida.
Que no te lo cuenten... VÍVELO.”**