

TALLERES: 10:00-10:45

EL PODER DE TU HISTORIA

Imparte: **Erica Alfaro**, Hora: 10:00 AM-10:45 AM, Salón: 400

En este inspirador taller, aprenderás cómo tus adversidades pueden transformarse en un poderoso propósito. Repasaremos los elementos clave del storytelling y te ofreceremos consejos para proyectar confianza en el escenario. Además, aprenderás estrategias para captar la atención del público y crear una conexión auténtica con tu audiencia. ¡Y mucho más!

Bio: Erica Alfaro es una autora galardonada y conferencista internacional. Su inspiradora historia de esperanza y determinación captó la atención mundial cuando sus fotos de graduación se viralizaron. Su trayectoria ha sido reconocida por medios como CNN, The Huffington Post y Yahoo News. Alfaro ha recibido múltiples

cartas de reconocimiento del gobierno de los Estados Unidos, así como un mensaje personal de la vicepresidenta Kamala Harris.

Su libro "Harvesting Dreams" ganó el International Latino Book Award y el Latino Books into Movies Award. Su historia fue presentada en la docuserie "Crónicas" de Univision. En 2023, el Condado de San Diego declaró el 5 de octubre como el "Día de Erica Alfaro", y su imagen fue inmortalizada en un mural público en National City, un proyecto de Telemundo y NBC. Actualmente, su icónica foto de graduación y su historia se exhiben permanentemente en el Angel Island Immigration Museum en San Francisco, California.

Erica Alfaro

Por Jeanette Sánchez

La gran lección que la vida le ha dado a Erica Alfaro es que hacer los sueños realidad conlleva una cadena de compromisos y aprendizajes sobre los que ella ha generado una forma de vida con la que inspira a su comunidad.

Ha sido la escritura una de las herramientas con las que ha trabajado para compartir su historia y llevar su mensaje a quienes buscan cumplir sus sueños en este país, y tras el éxito de su primer libro, "Cosechando Sueños" (Harvesting Dreams), la galardonada autora y defensora de la educación, da a conocer su nuevo libro "Los sueños se hacen realidad", durante Celebrando Latinas 2024.

Ya con la enorme experiencia de "Cosechando Sueños", una obra que capturó la atención del público y de la prensa a nivel nacional e internacional, especialmente después de que sus conmovedoras fotos de graduación se volvieran virales en 2019, ahora Erica se prepara para seguir motivando con su nuevo libro, con nuevas vivencias y con un discurso que refuerza el mensaje que dio al mundo con aquellas imágenes donde se mostraba a una joven Erica vestida de toga y birrete en un campo de cultivo, junto a sus padres trabajadores agrícolas que destacaron su historia de superación y se difundieron en medios nacionales e internacionales.

Quienes ya han leído "Cosechando Sueños", saben que se trata de un relato inspirador que narra la vida de

Alfaro desde una infancia marcada por dificultades hasta su éxito como autora. Ahí, la autora explora cómo superó adversidades significativas, como ser madre adolescente y sufrir violencia doméstica, para alcanzar sus metas académicas y profesionales.

La obra le valió el Premio Internacional del Libro Latino 2022 en la categoría de Adulto Joven Más Inspirador.

En una reciente entrevista, Alfaro expresó: "Decidí escribir este libro como un regalo para mi yo más joven. Cuando comencé la universidad, me costaba creer que alguien con mis antecedentes pudiera obtener un título universitario. No encontraba historias con las que pudiera identificarme, así que me prometí que, si alguna vez lo lograba, escribiría mi historia para inspirar a otros."



TALLERES: 10:00 AM-10:45 AM

LA INDEPENDENCIA ECONÓMICA Y LAS SEGUNDAS OPORTUNIDADES

VIOLENCIA DOMÉSTICA

Imparte: Rossana Drumond y Celia Laguna,
Hora: 10:00 AM-10:45 AM **Salón: 410**

DESARROLLO DEL TALLER

Es de vital importancia la independencia económica, como lograrla, los desafíos que se enfrentan y los pasos que se pueden tomar para buscar ayuda e independizarse financieramente.

Un tema complejo y crucial: las segundas oportunidades. ¿Es posible ofrecerlas?, ¿Son merecidas?. En particular, ¿se debe considerar darle una segunda oportunidad a un abusador o abusadora? ¿Y en qué circunstancias sería adecuado hacerlo?.

SPEAKERS:

Rossana Drumond, periodista y presentadora del programa radial Alianza Contra la Violencia Doméstica.

Celia Laguna, experta en Salud Mental y trabaja en la Fiscalía del condado de Ventura.

SPONSOR:

Proyecto periodístico de Alianza News que cuenta con el respaldo y generosidad de Blue Shield of California Foundation.

ROSSANA DRUMOND

Blue Shield of California Foundation



Rossana Drumond es una periodista galardonada a nivel nacional en reportajes de investigación y comunitarios. Desde hace 16 años es la Directora de Alianza Metropolitan News, periódico impreso y digital, en Inglés y Español del Área de la Bahía, dirigido a la comunidad Hispana. Bajo su dirección, Alianza News ha recibido más de 86 premios nacionales.

También, Rossana Drumond tiene un exitoso programa de radio "Alianza contra la Violencia Doméstica" que se transmite en las Radios KIQI 1010 AM, Radio Lotus, Radio La Ranchera 92.1 FM, 104.7 FM, 890 AM, cubriendo más de 70 ciudades del Norte, Centro y Sur de California. Alianza News desarrolla la capacidad periodística para reportar historias de violencia doméstica desde una perspectiva basada en prevención y soluciones.

CELIA LAGUNA

ALIANZA
METROPOLITAN NEWS



Celia Laguna tiene una amplia experiencia trabajando, defendiendo y brindando servicios a las víctimas de violencia doméstica y abuso sexual. Celia es trabajadora asociada de Salud Mental. Actualmente trabaja en la Fiscalía del condado de Ventura y es voluntaria en el Centro de Justicia Familiar en el Departamento de víctimas de crimen.

Asimismo, es conductora del programa Familia Unida en la Radio Indígena 94.1 FM, la voz milenaria del condado de Ventura. De la misma forma, Celia Laguna participa como invitada en el programa radial "Alianza contra la Violencia Doméstica".

Para mayor información pueden visitar: www.alianzanews.com



NO MÁS MOTIVACIÓN SIN ACCIÓN

Imparte: Elsa O'Farrill
Hora: 10:00 AM-10:45 AM, **Salón: 411**

MIS REDES SOCIALES:
Facebook: Elsa OFARRILL
Instagram: exitosafelizelsaofarrill

Exitosa conferencista, Escritora, comunicadora, experta en liberar el poder personal y profesional de la mujer.

*Propósito, pasión
y Acción.*



LUNCH 12:00 PM-2:00 PM

Evento Principal

Maestra de Ceremonias:

Estefania Baez

BIENVENIDA FANNY MILLER

MULTIDANCE & FITNESS STUDIO

FASHION SHOW: LBM & MARIOS BOUTIQUE

SHOW ESPECIAL BAILE

**PREMIOS A
MUJERES EXTRAORDINARIAS**

RECONOCIMIENTO ESPECIAL
Blanca Nieto

FASHION SHOW: SINDASHI

**CONFERENCIA PRINCIPAL
JACKIE NAVA**

MENSAJES DE NUESTROS PATROCINADORES



Estefania Báez

Estefania Báez, nació en San Diego California pero creció en Tijuana, Baja California, la dinámica binacional le ha regalado una doble perspectiva de vida.

Cuenta con trece años de experiencia en los medios de comunicación, es egresada de la Licenciatura en Comunicación por la Universidad Iberoamericana, cuenta con un diplomado en Teatro por la Asociación Nacional de Actores (ANDA) y tuvo la oportunidad de estudiar en la Escuela

de Escritores en Madrid, España así como en la Escuela de Escritores de CDMX.

Actualmente es la conductora titular de noticieros y reportera binacional en Televisa Californias, compañía para la cual también ha tenido la oportunidad de cubrir noticieros nacionales en Televisa Chapultepec en la CDMX; ha desempeñado su mismo rol como reportera y conductora en otras empresas de Televisión como TV Azteca, Telemundo, ESPN, Uniradio entre otras; fungió como corresponsal del Medio Oriente en Hispan Tv, empresa basada en Irán.

Ha colaborado en medios escritos como La Prensa San Diego y revistas de circulación internacional como Nylon y Warp Magazine.

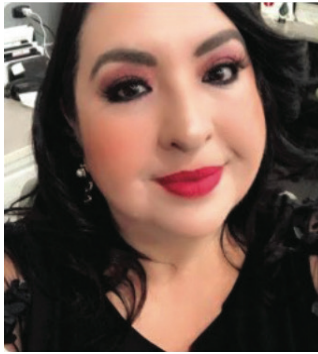
Estefania Báez cuenta con ocho premios Emmy por reportajes en temas de migración,

contaminación binacional, seguridad y su más reciente galardón lo obtuvo este 2024 como mejor conductora de noticias.

Publicó su primer cuento en 2020 titulado "Huérfanos de Amor" dirigido a adolescentes y en junio de 2023 un libro de anécdotas de mujeres que lleva por nombre "Ser Mujer".

Entre otras distinciones cuenta con una mención honorífica otorgada por Los Premios de La Prensa por su producción "Ser Mujer, es ser inspiración" movimiento sobre el empoderamiento femenino.

De todos sus roles, el más importante se cumplió en noviembre de 2022 al convertirse en mamá de la pequeña Julieta Olivier.



DOMINA TU CRÉDITO

Exploremos el papel que el crédito puede tener en tu vida

Impartido por: Elena Rangel

Hora: 3:00 PM-3:45 PM

Salón 400

Como gerente de U.S Bank, ubicado en el centro de San Diego, Elena ayuda a la comunidad a informarse de cómo manejar sus cuentas bancarias y manejar el crédito personal por medio de educación financiera.



PREVENCIÓN DE ENFERMEDADES Y DETECCIÓN TEMPRANA

Despertando nuestro poder de sanación

Impartido por: Marcela García Rud RN, BSN, OCN

Hora: 3:00 PM-3:45 PM

Salón 410

Como enfermera especializada en oncología con más de 20 años de experiencia, me apasiona brindar acceso equitativo a atención médica de calidad, la prevención de enfermedades y la sanación holística. Nativa de San Diego, he dedicado mi carrera a servir a mi comunidad y a tener un impacto duradero en aquellos a quienes sirvo. Mi experiencia como sobreviviente de cáncer ha moldeado profundamente mi enfoque hacia la atención médica. Aunque tenía conocimientos sobre tratamientos y procesos de enfermedades, mi experiencia personal con el cáncer me enseñó la importancia

de la sanación holística. Esto me llevó a sumergirme en el aprendizaje sobre prácticas de sanación holística, nutrición y la conexión mente-cuerpo. Me apasiona cerrar la brecha entre el enfoque de tratamiento basado en evidencia y la salud holística. Soy cofundadora del Instituto de Sabiduría en Sanación, una organización dedicada a restaurar la conexión mente-cuerpo y desarrollar inteligencia de sanación integradora. A través de este trabajo, me esfuerzo por ayudar a otros a lograr una verdadera sanación y bienestar.



REJUVENECIMIENTO Y SALUD

Los filler Botox y sus mitos en el proceso de vida y sus efectos así como la alimentación y su influencia en la bio cosmética

Impartido por: Emilie Henric

Hora: 3:00 PM-3:45 PM

Salón 411

Por Jeanette Sánchez

Emilie Henric, una figura destacada en la industria de la belleza con raíces franco-mexicanas, es una mujer que encarna la perseverancia y la dedicación. Su historia de éxito, que abarca tres décadas, no solo ha sido un viaje profesional impresionante, sino también una lección de vida que inspira a quienes la conocen. Desde su residencia en San Diego, ha dejado una huella internacional, demostrando que, con disciplina, constancia y voluntad, los sueños pueden convertirse en una realidad palpable. La historia de Emilie Henric es un testimonio de

cómo los desafíos pueden convertirse en trampolines hacia el éxito. Todo comenzó en 1993, en Chihuahua, México, cuando una joven de apenas 13 años decidió seguir los pasos de su madre en el mundo del salón de belleza. A esa edad, Emilie ya trabajaba en el negocio familiar, absorbiendo cada lección que la industria del maquillaje tenía para ofrecerle. Sin embargo, su historia realmente despegó dos años después, cuando, a los 15 años, se convirtió en madre adolescente. "Mi motivación era darle lo mejor a mis hijos y que ellos se sintieran orgullosos", recuerda Emilie, quien vio en su familia un motor para superarse y aspirar a más. Emilie es una Esteticista Médica Certificada y Nutricionista Clínica, con especialización en regeneración celular a través de la alimentación, destacándose en este campo.



MICROEMPRESA MEGAVIDA

PARA MUJERES



7 SECRETOS PARA DISEÑAR UN NEGOCIO
QUE TE AYUDE A VIVIR UNA VIDA MEJOR

Louis Barajas

Autor de *My Street Money en Español*
con **Angie Barajas**

DESCRIPCIÓN DEL TALLER:

Las mujeres están comenzando y administrando más negocios que nunca antes. Sin embargo, están cayendo en la vieja trampa de creer que tienen que decidir entre el éxito de una vida familiar y el éxito financiero-mientras tanto no piensan en sí mismas cuando se trata sobre su tiempo, cuidado y atención.

Louis Barajas es un experto en los pequeños negocios y finanzas y él cree que el verdadero propósito de un negocio debe ser para ofrecer una mejor vida y no una peor. El escribió *MicroEmpresa, MegaVida para Mujeres* en colaboración con su esposa y socia, Angie Barajas, y un grupo selecto de mujeres empresarias para señalar los problemas específicos y ventajas que las mujeres tienen en los pequeños negocios. Ellos compartirán contigo siete secretos asombrosos del espíritu empresarial dentro de las páginas de este libro.

MicroEmpresa, MegaVida para Mujeres te mostrará el cómo diseñar un negocio que te permita crear lo que realmente importa: Una *MegaVida* con dinero, tiempo, energía y salud para compartir con las personas que amas.

TALLERES: 4:00 PM-4:45 PM

MICROEMPRESA, MEGAVIDA

Impartido por: **Louis Barajas**,
Hora: 4:00 PM-4:45 PM, **Salón 400**



Por Staff Celebrando Latinas

Louis Barajas ha luchado por redefinir lo que significa ser un experto en negocios y gestión de patrimonios. En lugar de limitar su enfoque al tamaño del saldo bancario, la cartera de inversiones o la cuenta de jubilación del cliente, su enfoque siempre ha sido mostrar a las personas cómo utilizar sus finanzas para enriquecer sus vidas. Louis se conecta con las personas a través de sus pasiones, sus sueños y sus a veces desafiantes situaciones de vida.

El panorama siempre cambiante de las finanzas de consumo ha ayudado a transformar a Louis

en un reconocido orador, autor, experto en segmentos de medios y gerente de negocios y patrimonios de algunos de los artistas y ejecutivos latinos más icónicos de la industria del entretenimiento y los deportes durante las últimas dos décadas. Es un orador principal y presentador muy solicitado para algunas de las organizaciones más influyentes de los Estados Unidos. De 2017 a 2023, Louis ha sido seleccionado como uno de los principales gestores de negocios en la revista *Billboard* y también ha aparecido en la lista de gestores de negocios élite de la revista *Variety*. Fue destacado en la lista de los 100 principales asesores de *Investopedia* en 2019 y 2023. Louis ha estado en el Consejo Asesor de *CNBC* desde 2020.

La revista *Financial Planning* nombró a Louis como una de las 24 personas que darán forma a la planificación de patrimonios en 2024. Actualmente, también forma parte de la Junta Nacional de Normas de la organización *Certified Financial Planners*.

A Louis le encanta enseñar y ha sido profesor adjunto de planificación financiera. Ha

publicado cinco libros sobre finanzas personales y emprendimiento, y lanzará su sexto libro, *El Emprendedor que Va por Más*, en enero de 2025 (www.louisbarajas.com). Louis ha aparecido en publicaciones nacionales y regionales como *USA Today*, *The Miami Herald*, *The Los Angeles Times*, *People en Español*, *Success Magazine*, *Hispanic Business*, *Senior Market Advisor* y *Latino Leaders Magazine*. Ha compartido sus conocimientos financieros y empresariales en programas de noticias nacionales como *CBS Sunday Morning*, *Your Money* de *CNN*, *Your Bottom Line* de *CNN*, *CNBC*, *The Willis Report* en *Fox Business News*, *Aquí Y Ahora* y *Despierta América* en *Univisión*, *ABC News*, *ABC7 Vista LA*, *KCAL/KCBS*, *Tell Me More* de *National Public Radio* y *NPR's Marketplace Weekend Edition*.

Actualmente protagoniza la serie de televisión nacional de PBS *Opportunity Knocks* (opportunityknocks.net).

www.louisbarajas.com
www.ipwadvisors.com

Louis Barajas



International
Private Wealth Advisors

Conecta con las personas a través de sus pasiones

TALLERES: 4:00 PM-4:45 PM

PERDONAR PARA SANAR JUNTOS

Impartido por: Profesora Venus
Hora: 4:00 PM-4:45 PM, Salón 411



Por Celebrando Latinas

La Profesora Venus es una destacada líder espiritual y maestra certificada en Decodificación Genética Ancestral y en Vidas Pasadas, cuya carrera se ha forjado a lo largo de más de 30 años. Desde niña, mostró un interés profundo por la sabiduría y las técnicas de sanación integral, influenciada por prácticas antiguas de la Grecia clásica y el Imperio Romano. Obtuvo títulos académicos y diplomados en varias disciplinas, destacando como Profesora Venus, Líder Espiritual y Coach.

Ha sido inspirada por la luz y el misticismo, lo que la llevó a explorar lugares esotéricos y místicos en todo el mundo. Ha recibido enseñanzas de grandes maestros en México, el Amazonas, Tailandia, Egipto, Emiratos Árabes, y participó en ceremonias sagradas en Perú. Además, su búsqueda espiritual la condujo a seguir el camino de Buda en Nepal y la India.

La Profesora Venus es Licenciada en Parapsicología y ha complementado su formación con estudios en técnicas y terapias alternativas en Europa y Asia. Su profundo conocimiento y experiencia práctica le han permitido aplicar más de 250 terapias alternativas, transformando la vida de muchas personas, incluyendo líderes de opinión, políticos, artistas, deportistas, y empresarios.

La incapacidad de perdonar a alguien refleja un autocastigo crónico y permanente que impide verdadera sanación. Es esencial reconocer que la sanación comienza con el perdón a uno mismo, que es el más valioso regalo que nos podemos dar.

A lo largo de su carrera, ha desempeñado diversos roles como parapsicóloga, astróloga, consejera, coach y asesora espiritual. Es experta en la lectura del tarot y ayuda a personas que enfrentan enfermedades, hechizos, maleficios, y otros problemas esotéricos. Además, es conocida por su compasión, empatía y solidaridad con las necesidades de las personas, enfocándose siempre en ayudar a

sanar a quienes están enfermos física, psíquica, mental y emocional. Ve la vida como un proceso evolutivo y considera que su misión como líder espiritual es su carta de presentación más valiosa.

LA SANACIÓN COMIENZA EN EL PERDÓN

La incapacidad de perdonar a alguien refleja un auto castigo crónico y permanente que impide nuestra verdadera sanación. Es esencial reconocer que la sanación comienza con el perdón a uno mismo, que es el más valioso regalo que nos podemos dar. Si no nos reconciamos y perdonamos en cada aspecto de nuestras vidas, seguiremos usando el pasado para autocastigarnos y sabotear nuestros sueños.

El perdón personal surge cuando nos permitimos relajarnos y abrazar nuestra vulnerabilidad, cambiando nuestra percepción de la humanidad y nuestras emociones. Este proceso se desenvuelve en cinco etapas fundamentales.

La primera etapa implica reconocer el daño sufrido, analizando los eventos que nos llevaron hasta aquí. La segunda etapa es tomar la decisión consciente de perdonar, siguiendo las palabras de la Madre Teresa de Calcuta: "El perdón es una decisión, no un sentimiento". La tercera etapa implica aceptar el sufrimiento, entendiendo que perdonar no significa negar la rabia o la ira, sino evitar que estos sentimientos dirijan nuestras acciones y nos causen sentimientos negativos y enfermedades físicas y emocionales.

En la cuarta etapa, es crucial incorporar estrategias para protegernos, identificando signos de peligro y evitando situaciones similares en el futuro. Por último, la quinta etapa es la expresión del perdón, que marca el verdadero comienzo de la sanación, liberándonos del dolor, la angustia y la rabia, mejorando nuestras emociones y evitando enfermedades para tener una vida plena y feliz.

Vamos a trabajar en el perdón para sanar juntos, son las bases fundamentales que componen la Conferencia del "El Perdón" por la Profesora Venus



Profesora Venus

MÁS INFORMACIÓN:

Teléfono:

1-800-882-3155

Correo Electrónico:

mgruposdetriunfadoresvs@gmail.com

Sitio Web: profesoravenus.com

Instagram: @venusysalomon

Facebook: @venusysalomon

Tiktok: @venusysalomonvs

Youtube: @venusysalomon1482

Transforma tu vida y descubre el poder de la sanación que hay en ti al perdonar, con ello experimentamos libertad, abriendo los caminos a la abundancia y a la prosperidad, más aún, con la guía y sabiduría de la Profesora Venus.

Emilie Henric: RESILIENCIA, BELLEZA Y ÉXITO

SU HISTORIA ES UN TESTIMONIO DE CÓMO LOS DESAFÍOS PUEDEN CONVERTIRSE EN TRAMPOLINES HACIA EL TRIUNFO

Por Jeanette Sánchez

Emilie Henric, una figura destacada en la industria de la belleza con raíces franco-mexicanas, es una mujer que encarna la perseverancia y la dedicación. Su historia de éxito, que abarca tres décadas, no solo ha sido un viaje profesional impresionante, sino también una lección de vida que inspira a quienes la conocen. Desde su residencia en San Diego, ha dejado una huella internacional, demostrando que, con disciplina, constancia y voluntad, los sueños pueden convertirse en una realidad palpable.

La historia de Emilie Henric es un testimonio de cómo los desafíos pueden convertirse en trampolines hacia el éxito.

Todo comenzó en 1993, en Chihuahua, México, cuando una joven de apenas 13 años decidió seguir los pasos de su madre en el mundo del salón de belleza.

A esa edad, Emilie ya trabajaba en el negocio familiar, absorbiendo cada lección que la industria del maquillaje tenía para ofrecerle.

Sin embargo, su historia realmente despegó dos años después, cuando, a los 15 años, se convirtió en madre adolescente.

“Mi motivación era darle lo mejor a mis hijos y que ellos se sintieran orgullosos”, recuerda Emilie, quien vio en su hija un motor para superarse y aspirar a más.

Determina-

da a ofrecer un futuro mejor a su hija, Emilie abrió su propio negocio de maquillaje en Chihuahua. Un emprendimiento que, aunque pequeño al inicio, estaba lleno de sueños que eventualmente la llevarían a convertirse en una educadora de belleza internacional.

Con solo 17 años, Emilie emigró a los Estados Unidos con una visa de estudiante para especializarse en colorimetría artística y cosmetología, una decisión que marcaría el inicio de un camino hacia el éxito en el extranjero.

“Lo mejor de estos 30 años ha sido el aprendizaje, tanto en lo emocional como en lo profesional. Es toda una combinación”, reflexiona Emilie al recordar su trayectoria.

La apertura de su propio salón en los Estados Unidos fue uno de los primeros grandes logros que consolidaron su posición en la industria.

A los 20 años, ya había construido una base sólida de clientes, y su nombre comenzaba a resonar en círculos cada vez más amplios.

Pero su historia no ha estado exenta de desafíos. “Llegar a esta meta de 30 años y no claudicar en las subidas y bajadas, tanto de la vida como de lo que es ser un empresario en este negocio de la belleza, es una cúspide a la que se llega después de haber trabajado tanto”, comparte con orgullo.

Y es que, detrás de cada éxito, hay una historia de superación, como la de enfrentarse al estereotipo de la mujer mexicana inmigrante en Estados Unidos, o la de sobrevivir a un matrimonio marcado por la esquizofrenia de su entonces esposo, que culminó en una agresión física que casi lo destruyó todo.

“El negocio del salón de belleza y la casa desaparecieron en un abrir y cerrar de ojos”, rememora sobre la quiebra



económica que enfrentó en 2015.

Sin embargo, lejos de rendirse, Emilie se levantó de las cenizas. Obligada a empezar de nuevo desde un refugio, con sus hijos a su lado, demostró que la fortaleza no es solo física, sino también mental y emocional.

Con el tiempo, recuperó la custodia de sus hijos y comenzó a reconstruir su vida y su carrera desde cero. Hoy, Emilie es mucho más que una exitosa empresaria que dirige Medical Wellness; es una activista dedicada a ayudar a otras mujeres que han sufrido abuso doméstico, utilizando su historia como un faro de esperanza y resiliencia.

“Lo que hoy me hace ver que soy diferente es el reconocimiento, haber aprendido a recibir reconocimiento”, dice con humildad, mientras valora todo lo que ha logrado a través de la educación, en un país donde ser madre y estudiar a veces parece imposible.

Emilie es una Esteticista Médica Certificada y Nutricionista Clínica, con especialización en regeneración celular a través de la alimentación, destacándose en este campo.

“Pienso que estoy en el momento de cosechar los frutos y disfrutarlos, de darme la oportunidad de reconocer mi valor real”, dice Emilie, aunque deja claro que no ha terminado de compartir sus conocimientos y legado.

“Si lo sueñas, lo puedes lograr con disciplina, perseverancia y sobre todo, la importancia de ayudar a nuestro prójimo a salir adelante en todo”, concluye.

